



ORIENTAÇÕES TÉCNICAS SOBRE OS TESTES PARA COVID-19

A doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19) é uma infecção cujo espectro clínico pode variar de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves.

Muitos testes têm surgido com o objetivo de apoiar no diagnóstico da doença. Porém, neste cenário de muitas novidades e novos conhecimentos, observamos muitas dúvidas em relação às solicitações e interpretações destes testes.

Vamos tentar esclarecer as principais dúvidas sobre o assunto.



TESTES DISPONÍVEIS PARA O DIAGNÓSTICO DO CORONAVÍRUS:

RT-PCR para Covid-19:

O RT-PCR é o teste laboratorial de escolha (padrão ouro) para a detecção do SARS-CoV-2 em pacientes na fase aguda (sintomática).

Objetivo: Destina-se a detecção do vírus SARS-Cov-2.

Coleta: Swab nasal.

Fase indicada para realização: Preferencialmente, entre o 3º e o 5º dia após o início dos sintomas ou contato com caso confirmado.

Indicação:

- ✓ Pessoas que estão com sintomas;
- ✓ Pessoas sem sintomas mas que tiveram contato com outras pessoas sabidamente positivas.

Solicitação Médica:

✓ A orientação médica é sempre importante na indicação do melhor teste para cada situação, assim como para auxiliar na interpretação do resultado. O pedido médico é necessário para a realização de exames por planos de saúde.

Agendamento:

- ✓ Esse exame é realizado nas unidades Drive-Thru ou domiciliar.

Interferentes:

- ✓ Fatores como tipo da amostra, qualidade da amostra colhida e tempo de evolução do quadro podem interferir na acurácia deste teste;
- ✓ É importante estar ciente que a carga viral de pacientes pode flutuar ao longo do tempo, portanto, um único resultado não detectado, pode **não** excluir a COVID-19.



PCR na SALIVA

Está disponível no LPC o exame RT-PCR para COVID-19 em Saliva.

A coleta em saliva oferece menos incômodo e mais facilidade para os pacientes que porventura apresentem restrições a coleta nasal.

Atenção:

- ✓ A sensibilidade do teste realizado na saliva pode ser menor do que o RT-PCR convencional colhido por swab nasal.
- ✓ Trata-se de um teste para detecção do vírus Sars-Cov-2, portanto destina-se ao diagnóstico da fase aguda da doença e deve ser realizado preferencialmente entre o 3º e o 7º dia de sintomas ou após o contato com um caso confirmado da Covid-19.
- ✓ O teste pode ser realizado em todas as Unidades Drive do LPC ou em Domicílio
- ✓ Um resultado "Não-Detectado" não descarta a presença do vírus em concentração inferior ao limite de detecção do teste, o que pode ocorrer nos dias iniciais ou finais da infecção e em portadores assintomáticos. É importante sempre correlacionar o resultado deste exame com o quadro clínico e outros achados laboratoriais do paciente.



Antígeno para Covid-19:

O teste de Antígeno é um teste que possibilita a detecção do vírus Sars-Cov-2 rapidamente, e apresenta boa correlação com o RT-PCR, que é o método padrão ouro para diagnóstico.

Objetivo: Destina-se a detecção do vírus Sars-Cov-2.

Coleta: Swab nasal.

Fase indicada para realização: Preferencialmente, antes do 7º dia de sintomas ou contato com caso confirmado.

Indicação:

- ✓ Pessoas que estão com sintomas;
- ✓ Pessoas sem sintomas mas que tiveram contato com outras pessoas sabidamente positivas;

Solicitação Médica:

- ✓ Não obrigatório a prescrição médica, porém a orientação do médico é sempre importante na indicação do melhor teste para cada situação, assim como o auxílio na interpretação do resultado.

Agendamento:

- ✓ Esse exame é realizado nas unidades Drive-Thru ou domiciliar.

Interferentes:

- ✓ Fatores como tipo da amostra, qualidade da amostra colhida e tempo de evolução do quadro podem interferir na acurácia deste teste;
- ✓ É importante estar ciente que a carga viral de pacientes pode flutuar ao longo do tempo, portanto, um único resultado não detectado, pode **não** excluir a COVID-19.



SOROLOGIA PARA COVID-19 (IgA/IgM e IgG)

O teste sorológico para covid-19, tem por finalidade detectar os níveis de anticorpos (IgA ou IgM e IgG) contra o vírus Sars-Cov2, produzidos pelo sistema imunológico do indivíduo avaliado. O teste de anticorpos totais avalia a presença desses anticorpos sem fazer distinção entre eles.

Objetivo: Avaliar um contato prévio do indivíduo com o vírus.

Coleta: Sangue

Fase indicada para realização: Após 7 a 10 dias do início dos sintomas ou contato com caso confirmado.

- ✓ Resultados falsos-negativos: podem ser observados principalmente no início dos sintomas, mas não exclusivamente;
- ✓ Resultados falsos-positivos/reações cruzadas: podem ocorrer com outros vírus (por ex., outros Coronavírus, citomegalovírus e vírus Epstein-Baar).
- ✓ Diversos tipos de testes sorológicos estão disponíveis (IgM+IgG; IgG; anticorpos totais), portanto deve-se adequar o teste à sua real indicação. Consulte o seu médico.
- ✓ Esses testes não são formalmente indicados para avaliação de eficácia de vacina.

Anticorpos Neutralizantes:

O teste de Anticorpos Neutralizantes foi desenvolvido para quantificar a resposta imune, analisando a capacidade dos anticorpos bloquearem a ligação da proteína Spike ao receptor nas células humanas.

Objetivo: Identificar a presença de anticorpos de inibição viral produzidos pelo organismo contra o SARS-CoV-2.

Coleta: Sangue.

Fase indicada para realização: Pelo menos 3 semanas após a doença ou vacinação.

Indicação: Pesquisar se o indivíduo apresenta anticorpos capazes de impedir a entrada do novo Coronavírus na célula humana, evitando assim a replicação viral e o adoecimento.

Solicitação Médica: Não há necessidade, porém a orientação médica é sempre importante na indicação do melhor teste para cada situação, assim como para auxiliar na interpretação do resultado.

Atenção:

- ✓ Lembremos que este teste não está indicado para o diagnóstico da doença aguda pois não detecta o vírus e sim anticorpos que podem ser produzidos pelo nosso organismo cerca de 3 semanas após uma infecção natural pelo vírus ou após a vacinação.

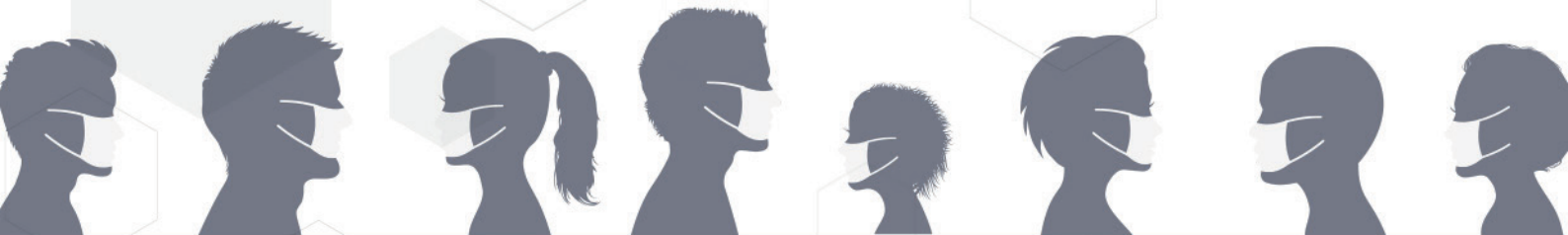
✓ É importante ressaltar que os resultados deste teste não devem ser interpretados como uma indicação de imunidade absoluta ao vírus e não deve justificar o abandono das medidas protetivas habituais como uso de máscaras, lavagem de mãos e distanciamento social.

✓ Mais estudos ainda são necessários para um melhor entendimento sobre os níveis e tempo de permanência protetora desses anticorpos, assim como as diferenças entre as respostas individuais aos testes.

Pacientes com sintomas respiratórios agudos e/ou suspeita de Covid-19 devem solicitar atendimento domiciliar ou realizar a coleta de todos seus exames em unidades específicas (Drive-Thru) para evitar disseminação do vírus.

É importante ressaltar que a exclusão do diagnóstico de COVID-19, não deve ser feita apenas por avaliação isolada do resultados dos exames Laboratoriais. Todo e qualquer resultado deve ser avaliado em conjunto com a clínica e pode haver necessidade de repetição dos exames laboratoriais.

Diversos motivos justificam a testagem sequencial em pacientes com quadro clínico compatível.



RESUMO DE EXAMES DISPONÍVEIS PARA COVID-19

EXAME	RT-PCR	Teste Rápido de Antígeno	IgA/M e IgG	Teste Rápido de Anticorpos	Anticorpos Totais	Anticorpos Neutralizantes
METODOLOGIA	Biologia Molecular	Imunocromatografia	Elisa / Quimioluminescência	Imunocromatografia	Eletroquimioluminescência	Eletroquimioluminescência
DESCRIÇÃO	Metodologia padrão ouro para detecção do vírus	Deteção da presença do vírus	Deteção quantitativa da presença de anticorpos contra o vírus no sangue	Deteção qualitativa da presença de anticorpos contra o vírus no sangue	Deteção quantitativa da presença de anticorpos* contra o vírus no sangue *Não diferencia anticorpos	Deteção da presença de anticorpos* de inibição viral
FASE INDICADA PARA REALIZAÇÃO (Após sintomas / exposição)	Do 3º dia até o 10º dia* *(em média)	Até o 7º dia de sintoma/contato	Preferencialmente após o 10º dia	Após o 7º dia	Preferencialmente após o 7º dia	a partir da 3ª semanas após a doença/vacinação
COLETA	Swab nasal ou Saliva	Swab nasal	Sangue	Sangue	Sangue	Sangue
INDICAÇÃO	Diagnóstico na fase aguda da doença	Deteção de infecção atual	Avaliação de possível imunidade após quadro suspeito ou contato	Avaliação de contato com o vírus	Avaliação de contato prévio com o vírus	Avaliar se o indivíduo apresenta anticorpos capazes de impedir a entrada do novo Coronavírus
PRAZO (Pode sofrer alteração sem aviso prévio).	1 dia útil	2h	1 dia útil	1 dia útil	até 3 dias úteis	até 6 dias úteis

OBSERVAÇÃO:

- ✓ Prescrição médica é necessária para exames realizados através de plano de saúde;
- ✓ Um teste negativo **NÃO** exclui a possibilidade da doença;
- ✓ Cada plano tem uma orientação diferente de cobertura. Para mais informações entre em contato com a nossa Central de Relacionamento.