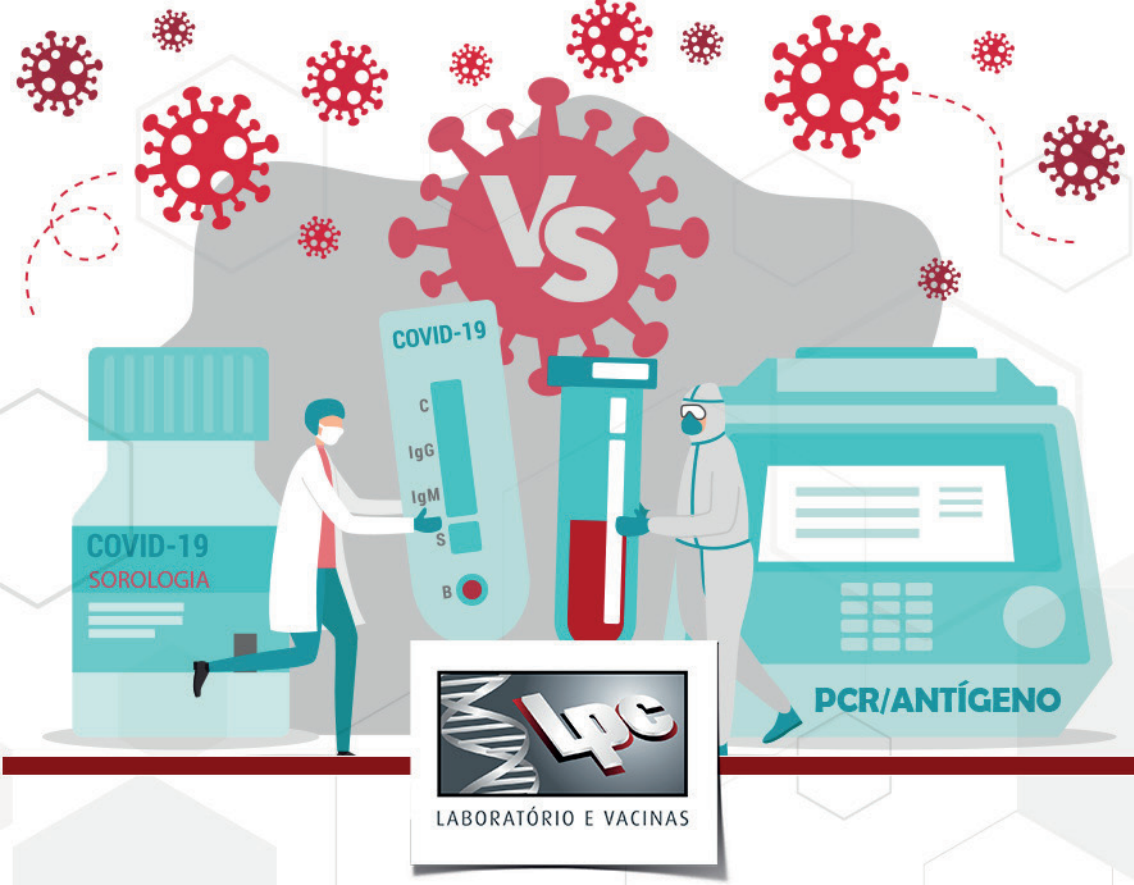
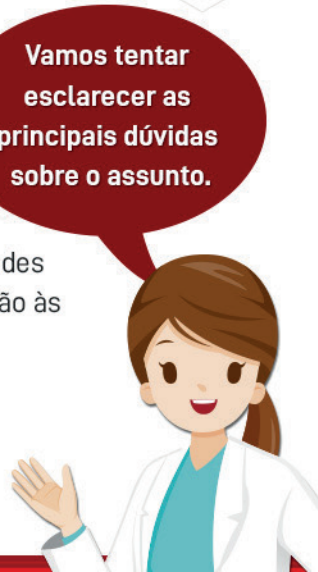


ORIENTAÇÕES TÉCNICAS SOBRE OS TESTES PARA COVID-19

A doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19) é uma infecção cujo espectro clínico pode variar de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves.
Muitos testes têm surgido com o objetivo de apoiar no diagnostico da doença. Porém, neste cenário de muitas novidades e novos conhecimentos, observamos muitas dúvidas em relação às solicitações e interpretações destes testes.



TESTES DISPONÍVEIS PARA O DIAGNÓSTICO DO CORONAVÍRUS:

LABORATÓRIO E VACINAS

RT-PCR para Covid-19:

O RT-PCR é o teste laboratorial de escolha (padrão ouro) para a detecção do SARS--CoV-2 em pacientes na fase aguda (sintomática).

Objetivo: Destina-se a detecção do vírus SARS-Cov-2.
Coleta: Swab nasal.
Fase indicada para realização: Preferencialmente, entre o 3º e o 5º dia após o início dos sintomas ou contato com caso confirmado.
Indicação:

- ✓ Pessoas que estão com sintomas;
- ✓ Pessoas sem sintomas mas que tiveram contato com outras pessoas sabidamente positivas.

Solicitação Médica:

- ✓ A orientação médica é sempre importante na indicação do melhor teste para cada situação, assim como para auxiliar na interpretação do resultado. O pedido médico é necessario para a realização de exames por planos de saúde.

Agendamento:

- ✓ Esse exame é realizado sob agendamento, nas unidades Drive-Thru ou domiciliar.

Interferentes:

- ✓ Fatores como tipo da amostra, qualidade da amostra colhida e tempo de evolução do quadro podem interferir na acurácia deste teste;
- ✓ É importante estar ciente que a carga viral de pacientes pode flutuar ao longo do tempo, portanto, um único resultado não detectado, pode **não** excluir a COVID-19.

TESTES DISPONÍVEIS PARA O DIAGNÓSTICO DO CORONAVÍRUS:

LABORATÓRIO E VACINAS

Antígeno para Covid-19:

O teste de Antigeno é um teste que possibilida a detecção do vírus Sars-Cov-2 rapidamente, e apresenta boa correlação com o RT-PCR (método padrão ouro).

Objetivo: Destina-se a detecção do vírus Sars-Cov-2.
Coleta: Swab nasal.
Fase indicada para realização: Preferencialmente, antes do 7º dia de sintomas ou contato com caso confirmado.
Indicação:

- ✓ Pessoas que estão com sintomas;
- ✓ Pessoas sem sintomas mas que tiveram contato com outras pessoas sabidamente positivas;

Solicitação Médica:

- ✓ A orientação médica é sempre importante na indicação do melhor teste para cada situação, assim como para auxiliar na interpretação do resultado.

Agendamento:

- ✓ Esse exame é realizado sob agendamento, nas unidades Drive-Thru ou domiciliar.

Interferentes:

- ✓ Fatores como tipo da amostra, qualidade da amostra colhida e tempo de evolução do quadro podem interferir na acurácia deste teste;
- ✓ É importante estar ciente que a carga viral de pacientes pode flutuar ao longo do tempo, portanto, um único resultado não detectado, pode **não** excluir a COVID-19.

SOROLOGIA PARA COVID-19 (IgA/IgM e IgG)

LABORATÓRIO E VACINAS

O teste sorológico para covid-19, tem por finalidade detectar os níveis de anticorpos (IgA ou IgM e IgG) contra o vírus Sars-Cov2, produzidos pelo sistema imunológico do indivíduo avaliado. O teste de anticorpos totais avalia a presença desses anticorpos sem fazer distinção entre eles.

Objetivo: Avaliar um contato prévio do indivíduo com o vírus.
Coleta: Sangue
Fase indicada para realização: Após 7 a 10 dias do início dos sintomas ou contato com caso confirmado.
Indicações:

- ✓ Pessoas sem sintomas mas que tiveram contato com outras pessoas sabidamente positivas;
- ✓ Pessoas que tiveram sintomas de gripe e querem saber se tiveram contato com o Sars-Cov2;
- ✓ Pacientes sintomáticos com suspeita de COVID-19 que testaram negativo no PCR ou que não tiveram acesso a esse exame.
- ✓ Rastreio de pessoas assintomáticas ou identificação de pessoas com anticorpos com o intuito de presumir imunidade adquirida;
- ✓ Profissionais de saúde expostos.

Metodologias disponíveis:

- ✓ Quimioluminescência / Elisa.
- ✓ Imunocromatografia (Testes Rápidos);

Atenção:

- ✓ Os testes baseados nos métodos Quimioluminescência / Elisa (realizados dentro de ambiente laboratorial por técnicas automatizadas) apresentam desempenho analítico superior aos testes imunocromatográficos (rápidos).
- ✓ Fatores como sensibilidade do teste e tempo de evolução do quadro podem interferir no resultado do exame.

Observações:

- ✓ Orienta-se que qualquer exame a ser realizado deva ser indicado por um médico, assim como seu resultado deve ser analisado também por um médico, inclusive se o resultado for **"não reagente"**.

LABORATÓRIO E VACINAS

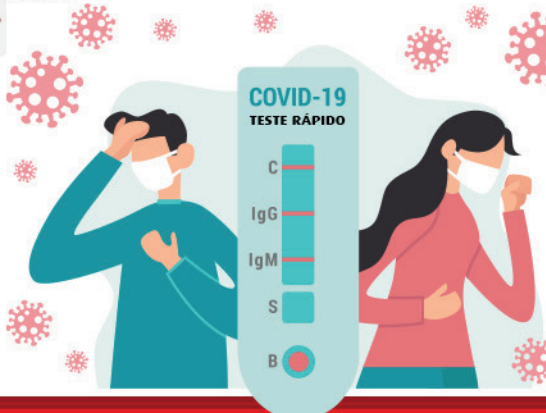
- ✓ Esses testes podem ser utilizados no auxílio diagnóstico da infecção, desde que sejam corretamente interpretados;
- ✓ Os anticorpos IgA e IgM estão associados com resposta imunológica precoce, fase aguda e o IgG associado a imunidade adquirida, fase da cura (porém, ainda não podemos afirmar se o paciente ficará imune ao Covid-19).
- ✓ Esses testes não são recomendados para a confirmação diagnóstica de pacientes com sintomas de início recente.

Importante:

- ✓ A dinâmica da resposta e produção de anticorpos durante os diferentes estágios da infecção pelo SARS-CoV-2, ainda não está totalmente estabelecida, portanto, os testes sorológicos devem ser interpretados com cautela;
- ✓ Resultados falsos-negativos: podem ser observados principalmente no início dos sintomas, mas não exclusivamente;
- ✓ Resultados falsos-positivos/reações cruzadas: podem ocorrer com outros vírus (por ex., outros Coronavírus, citomegalovírus e vírus Epstein-Baar).
- ✓ Diversos tipos de testes sorológicos estão disponíveis (IgM+IgG; IgG; anticorpos totais), portanto deve-se adequar o teste à sua real indicação. Consulte o seu médico.

Pacientes com sintomas respiratórios agudos e/ou suspeita de Covid-19 devem solicitar atendimento domiciliar ou realizar a coleta de todos seus exames em unidades específicas (Drive-Thru) para evitar disseminação do vírus.

É importante ressaltar que a exclusão do diagnóstico de COVID-19, não deve ser feita apenas por avaliação isolada do resultados dos exames laboratoriais. Todo e qualquer resultado deve ser avaliado em conjunto com a clínica e pode haver necessidade de repetição dos exames laboratoriais. Diversos motivos justificam a testagem sequencial em pacientes com quadro clínico compatível.



Resumo:

EXAME	RT-PCR	IgA/M e IgG	Anticorpos Totais	Teste Rápido de Anticorpos	Teste Rápido de Antígeno
METODOLOGIA	Biologia Molecular	Elisa / Quimioluminescencia	Eletroquimioluminescencia	Imunocromatografia	Imunocromatografia
DESCRIÇÃO	Metodologia padrão ouro para detecção do vírus	Detecção quantitativa da presença de anticorpos contra o vírus no sangue	Detecção quantitativa da presença de anticorpos* contra o vírus no sangue *Não diferencia anticorpos	Detecção qualitativa da presença de anticorpos contra o vírus no sangue	Detecção da presença do vírus
FASE INDICADA PARA REALIZAÇÃO (Após sintomas / exposição)	Do 3º dia até o 10º dia* *(em média)	Preferencialmente após o 10º dia	Preferencialmente após o 7º dia	Após o 7º dia	Até o 7º dia de sintoma/contato
COLETA	Swab nasal	Sangue	Sangue	Sangue	Swab nasal
INDICAÇÃO	Diagnóstico na fase aguda da doença	Avaliação de possível imunidade após quadro suspeito ou contato	Avaliação de contato prévio com o vírus	Avaliação de contato com o vírus	Detecção de infecção atual
PRAZO (Pode sofrer alteração sem aviso prévio).	Até 48h	1 dia útil	até 3 dias úteis	1 dia útil	3h

OBSERVAÇÃO:

- ✓ Prescrição médica é necesária para exames realizados através de plano de saúde.
- ✓ Um teste negativo **NÃO** exclui a possibilidade da doença.
- ✓ Cada plano tem uma orientação diferente de cobertura. Para mais informações entre em contato conosco.

A **prevenção** e o **cuidado** continuam sendo os melhores remédios.

Enquanto não houver a vacina, deve-se estar atento as outras formas de prevenção, como:

Lavar as mãos constantemente, usar máscaras de proteção, evitar aglomerações, não compartilhar objetos de uso pessoal, proteger nariz e a boca ao espirrar ou tossir e utilizar álcool em gel nas mãos.

Data de Atualização: 12/01/2021

Responsável Médico: Dr. José Carlos Lima. CRM: 3125/BA

LABORATORIOLPC

CENTRAL DE RELACIONAMENTO
(71) 2203-9955

LPC LABORATÓRIO E VACINAS